

主辦單位：



Young
mC
anagers
lub
年青行政人員俱樂部

放鬆下啦! 打工人

週末輕鬆行一行

活動時間及地點

16/03/2024 (星期六, 15:30-19:30)

黑沙青年活動發展基地及黑沙龍爪角海岸徑

活動目的

是次活動旨在讓本澳年青行政人員透過團體遊戲、行山體驗及戶外燒烤等內容，訓練參加者的團隊合作精神，並藉此釋放工作壓力，放鬆心情，享受戶外活動的樂趣，保持身心健康。

活動費用

費用：會員 澳門幣260元

非會員 澳門幣350元

(名額有限，須以繳交報名費作實)

*備註：費用包括導師費、活動物資、人身意外保險及燒烤食材。

報名費一經繳交，恕不退款。(主辦單位因特殊情況而取消活動除外)

活動之四大元素



專業導師帶領之
戶外攀爬牆體驗



基礎戶外安全知識分享



龍爪角海岸徑徒步
及團體遊戲



認識新朋友之
燒烤野炊

查詢及報名：電話：2832 3233/8296 0718 (李小姐)

傳真：8296 0714 網站：www.mma.org.mo

地址：澳門新口岸上海街一百七十五號中華總商會大廈九樓

*澳門管理專業協會保留是次活動的最終決定權

主辦單位：



Young
mC
lub
anagers
年青行政人員俱樂部

放鬆下啦! 打工人

週末輕鬆行一行

活動時間及地點

16/03/2024 (星期六, 15:30-19:30)

黑沙青年活動發展基地及黑沙龍爪角海岸徑

報名表格

中文姓名：

英文姓名：

會員：否

☐

，是（會員編號）

性別：男

☐

女

☐

出生日期：

年

月

日

任職機構：

部門及職稱：

聯絡電話：

緊急聯絡人：

姓名：

電話：

關係：

電郵：

※ 報名時，須連同有效的「澳門居民身份證」副本一併遞交，用以購買保險。

※ 所有提供的個人資料僅作活動安排之用。



線上填表報名



查詢及報名：電話：2832 3233/8296 0718（李小姐）

傳真：8296 0714 網站：www.mma.org.mo

地址：澳門新口岸上海街一百七十五號中華總商會大廈九樓

*澳門管理專業協會保留是次活動的最終決定權