

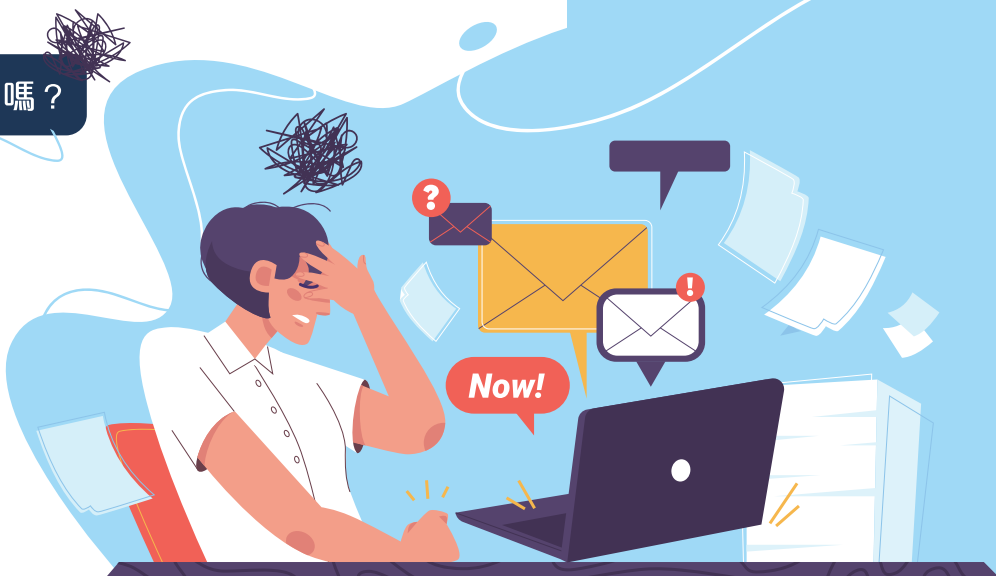


# 專題工作坊 - 如何掙脫職場情緒束縛

能者一定就要多勞嗎？

面對激烈的職場競爭、  
複雜的人際關係，  
您是否經常感到焦慮？

您懂得say no嗎？



如果能掙脫職場的情緒束縛，做個情緒穩定、內心強大的人，  
對個人的工作表現，乃至身心健康發展都非常重要。

## 導師簡介

林芳漪女士  
澳門註冊心理治療師，  
持有臨床心理學碩士學位，擁有多  
年心理治療臨床實務經驗兼任  
臨床及學術督導

## 活動詳情

日期：2023年9月27日，星期三

時間：15:30 - 17:30

地點：澳門管理專業協會演講室  
(澳門新口岸上海街一百七十五號中華總商會大廈九樓)

名額：30人

費用：會員 - 澳門幣100元；  
非會員 - 澳門幣150元  
(本工作坊不納入“持續進修發展計劃”)



模擬情境：自我覺察職場人際關係

辨識職場的毒性關係

解套情緒束縛



# 專題工作坊 - 如何掙脫職場情緒束縛

## 報名表格

中文姓名			
英文姓名	性別	<input type="checkbox"/> 男	<input type="checkbox"/> 女
會員	<input type="checkbox"/> MMA會員 (會員編號 _____) <input type="checkbox"/> MMA HR Club會員 <input type="checkbox"/> 不是		
任職機構			
部門	職稱		
電郵	聯絡電話		

## 網上報名



按此進行網上報名

## 備註

- 名額有限，先到先得，會員報名優先，額滿即止，須以繳交報名費作實。
- 活動安排或因應實際情況作出調整，本會保留活動最終權力與解釋權，恕不另行通知。
- 除活動因故取消或延期外，報名費用一經繳交，恕不退還。
- 所有提供的個人資料僅作課程安排之用。
- 提交報名資料後，本會將以電郵回覆報名狀況及付款安排，敬請留意。

電話：8296 0718 / 2832 3233 (歐陽小姐)

傳真：8296 0714

電郵：priscillaaoieong@mma.org.mo

網站：www.mma.org.mo

地址：澳門新口岸上海街一百七十五號  
中華總商會大廈九樓

MMA網站

